



TTG Neustadt-Wildenheid e.V.

NordicWalking-Treff

im Namen der Tischtennis-Gemeinschaft Neustadt-Wildenheid möchte ich, Frank Renner, sowohl für Vereinsmitglieder als auch für Familienmitglieder, Freunde und Bekannte einen NordicWalking-Treff für Erwachsene anbieten.

Dieses Training soll keinen Wettkampfcharakter erhalten, jedoch wird ein gewisser sportlicher Ehrgeiz und Durchhaltevermögen erwartet. Die Gehdauer wird zwischen 60 und 90 Minuten betragen, wobei sich das Tempo und die Streckenauswahl nach den schwächeren Teilnehmern richten wird.

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Muppberg in der Ebersdorfer Straße

(neben dem ASV-Sportgelände),

Montags, 17:00 Uhr.

Das Training findet in der Regel bei jedem Wetter statt. Bei Ausfall wird dies auf der Homepage www.ttg-neustadt-wildenheid.de veröffentlicht.

Empfohlene Ausrüstung:

Jogging- oder Trekkingschuhe, bequeme Kleidung und natürlich NordicWalking- oder Ski-Stöcke.

Kosten und Rechtliches:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist für jedermann kostenlos sowie auf eigenes Risiko!

Ein Versicherungsschutz durch die TTG Neustadt-Wildenheid besteht nicht!

Kontakt:

Frank Renner, Tel. 0170 7774228

Ich freue mich auf euer Kommen und schöne Gespräche!

Mit sportlichen Grüßen

Frank Renner